



**Leben ist Rhythmus – Rhythmus ist Leben**

## **Trommelmeditationen/-ritual im Jahreslauf**

Jeglichem (Lebens-) Impuls liegt ein Rhythmus zu Grunde. Manchmal hörbar, oftmals jedoch für unser äusseres Ohr unvernnehmbar. Die Trommel ist ein wunderbares Mittel, um spezifische Rhythmen in den bewusst hörbaren Bereich zu heben. In Resonanz dazu, tauchen wir, gut geerdet, meiner Trommel folgend, gemeinsam in unsere Tiefen. **Dieser innere Klang gibt uns Antworten auf konkrete Fragen, zeigt neue Wege auf, wirkt tief regenerierend und aktiviert unsere inneren Heilkräfte.**

Die Teilnehmenden liegen während dieser Zeit geborgen im Kreis (sie trommeln nicht).

Seit langen Jahren verfolge ich die Schwingungen der Trommel. Ich lade euch herzlich dazu ein, während der Meditation diese wunderbare Wirkungsweise kennen zu lernen

Die Abende sind in sich abgeschlossen und somit einzeln besuchbar. – Bitte um Anmeldung.

**Herbst: Freitag, 1. Oktober 2021**  
**Winter: Freitag, 17. Dezember 2021**  
**Jahresbeginn: Montag, 3. Januar 2022**

**Zeit: jeweils 19.30 – ca. 21.30 Uhr**  
**Richtpreis: Fr. 45.-- /Abend**

**Ort: „Wirkstatt des Lebens“, Chleematte 9, 5243 Mülligen**  
(Bus: 19.05 Uhr ab Brugg - Haltestelle «Rösslimatte» 3 Geh-Min.)



**Wirkstatt des Lebens**  
Katrin Rüedi

Polarity-/Cranio Sacraltherapie - Prozessorient. transpers. Psychologie  
Yoga / Meditation - Wegbegleitung/Therapie in der  
Natur Gewaltintervention / Prävention an Schulen und Institutionen  
Spitalrain 4, 5200 Brugg - Tel. 056 245 56 32

[www.wirkstatt-des-lebens.ch](http://www.wirkstatt-des-lebens.ch)